



## Educação Física

Matriz Curricular

### Matriz Curricular

Bacharelado em Educação Física

#### 1º Período

Disciplina	Créd.	Teor.	Prát.	Online	CH
Anatomia aplicada à Educação Física I	4	4			72
Bases biológicas aplicadas à Educação Física	4	4			72
Comunicação e expressão	2	2			36
Fundamentos da psicologia aplicada na Educação Física	2	2			36
Introdução e história da Educação Física	4	4			72
Metodologia da pesquisa científica I	2	2	2		36
Prática de Ensino I Ginástica Geral	4	2	2		72
Recreação e lazer	2	1	1		36
<b>TOTAL SEMESTRAL</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>5</b>		<b>432 h</b>

#### 2º Período

Disciplina	Créd.	Teor.	Prát.	Online	CH
Anatomia aplicada à Ed. Física II	2	2			36
Prática de Ens.II Atividades rítmicas expressivas	2	1	1		36
Bioquímica aplicada a Ed.Física	4	4			72
Dimensões sociais e antropológicas	4	4			72
Fisiologia geral	2	2			36
Modalidade esporte coletivo I futsal	4	2	2		72
Metodologia da pesquisa científica II	2	2			36
Pedagogia do esporte	4	4			72
<b>TOTAL SEMESTRAL</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>3</b>		<b>432 h</b>



## Educação Física

Matriz Curricular

### Matriz Curricular

Bacharelado em Educação Física

#### 3º Período

Disciplina	Créd.	Teor.	Prát.	Online	CH
Modalidade Esporte individual II Atletismo	4	2	2		72
Modalidade Esporte Coletivo II futebol	4	2	2		72
Cinesiologia aplicada à Educação Física	4	4			72
Crescimento e desenvolvimento humano	4	4			72
Ética e Filosofia na Educação Física	2	2			36
Fisiologia do exercício aplicada	2	2			36
Citologia	2	2			36
<b>TOTAL SEMESTRAL</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>4</b>		<b>396 h</b>

#### 4º Período

Disciplina	Créd.	Teor.	Prát.	Online	CH
Nutrição para o esporte	2	2			36
Medidas e Avaliação	4	4			72
Modalidade esporte coletivo III Voleibol	4	2	2		72
Modalidade esporte individual III Natação	4	2	2		72
Aprendizagem e motricidade humana	4	4			72
Prática de Ens. III - Cultura, Corpo e Movimento	4	2	2		72
Jogos pré-desportivos	2	1	1		36
Higiene e Primeiros Socorros	2	2			36
<b>TOTAL SEMESTRAL</b>	<b>26</b>	<b>19</b>	<b>7</b>		<b>468 h</b>



## Educação Física

Matriz Curricular

### Matriz Curricular

Bacharelado em Educação Física

#### 5º Período

Disciplina	Créd.	Teor.	Prát.	Online	CH
Atividades aquáticas	4	2	2		72
Atividades de Academia I	4	2	2		72
Epidemiologia e saúde na Educação Física	2	2			36
Modalidade individual IV Dança	4	2	2		72
Modalidade Coletivo IV Handebol	4	2	2		72
Organização e gestão do esporte	4	4			72
<b>TOTAL SEMESTRAL</b>	<b>22</b>	<b>14</b>	<b>8</b>		<b>396 h</b>

#### 6º Período

Disciplina	Créd.	Teor.	Prát.	Online	CH
Atividade física para portadores de deficiência	2	1	1		36
Modalidade Esporte Coletivo V basquetebol	4	2	2		72
Atividades de Academia II	4	2	2		72
Biomecânica do movimento	4	4			72
Aptidão Física	2	2			36
Bioestatística no Esporte	4	2	2		72
Modalidade individual V Lutas	4	2	2		72
<b>TOTAL SEMESTRAL</b>	<b>24</b>	<b>15</b>	<b>9</b>		<b>432 h</b>



## Educação Física

Matriz Curricular

### Matriz Curricular

Bacharelado em Educação Física

#### 7º Período

Disciplina	Créd.	Teor.	Prát.	Online	CH
Legislação esportiva	2	2			36
TC I	2	2			36
Modalidade individual VI - Esportes de Raquete	4	2	2		72
Treinamento Desportivo I	4	4			72
Treinamento Personalizado	4	2	2		72
Exercício Físico para Grupos Especiais	2	2			36
<b>TOTAL SEMESTRAL</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>4</b>		<b>324 h</b>
Estágio supervisionado em atividades esportivas I	10				180
					<b>504</b>

#### 8º Período

Disciplina	Créd.	Teor.	Prát.	Online	CH
Treinamento Desportivo II	4	4			72
Atividades físicas em ambientes naturais	2	2			36
TC II	4	4			72
Marketing esportivo	4	4			72
Ergonomia e ginástica laboral	4	2	2		36
<b>TOTAL SEMESTRAL</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>2</b>		<b>324 h</b>
Estágio supervisionado em atividades esportivas II	12				216
					<b>540</b>



## Educação Física

Matriz Curricular

### Créditos

Resumo das Atividades	C/H
Conteúdos curriculares	2484
Prática de ensino	720
Estágio supervisionado	396
Atividades complementares	200
Carga horária total do curso	3800

Cornélio Procópio, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do aluno