

## PROJETO- RECREAÇÃO E LAZER NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA EM SÉRIES INICIAIS

<sup>1</sup>Amanda Barbosa Rodrigues Teixeira; <sup>2</sup>Alessandro Bressan Godoy.

<sup>1</sup>*Acadêmica do 6º período de Educação Física Licenciatura- Faculdade de Ensino Superior Dom Bosco.*

<sup>2</sup>*Docente no Curso de Educação Física Bacharelado e Licenciatura- Faculdade de Ensino Superior Dom Bosco.*

### RESUMO

O objetivo desse trabalho consiste em demonstrar que o brincar ajuda no desenvolvimento de novas atividades de lazer, contribui para a integração da escola, família e sociedade; a importância da Educação Física na escola, como ela colabora com o desenvolvimento motor e socialização da criança. Através desse projeto, a importância do lazer e da recreação no contexto escolar, buscando sempre novos métodos de ensino na perspectiva de deixar as aulas mais prazerosas através da recreação. Apresenta-se como proposta a importância do lúdico e do brincar, verificando também que utilizar o lúdico na educação da criança e como o trabalho educacional nesta faixa etária é a base para a construção de valores para qualquer indivíduo e de como é fundamental, pois permite o desenvolvimento da iniciativa, da imaginação, da criatividade e do interesse. Sendo assim, consideramos importante o resgate da cultura dos brinquedos na formação dos professores de Educação Física, tendo em vista o processo de autoformação e dos saberes de experiências

**Palavras-chave** Lazer. Professores . Crianças Lúdico.