



Matriz – Educação Física Bacharelado – M19

Coordenador do Curso: Prof. Me. Bruno de Paula Oliveira

1º Período

Código	Disciplinas	Créditos	Teoria	Prática	C/H
	Anatomia Aplicada a Educação Física I	4	2	2	72
	Biologia Geral	4	4		72
	Psicologia Geral	2	2		36
	Metodologia da Pesquisa Científica I	2	2		36
	Leitura e Produção Textual	2	2		36
	Introdução a História da Educação Física	2	2		36
	Sociologia	2	2		36
	Ginástica Geral	2	1	1	36
Carga Horária Total/Semestral		20	17	3	360

Extensão – 40 horas

2º Período

Código	Disciplina	Créditos	Teoria	Prática	C/H
	Anatomia Aplicada a Educação Física II	2	1	1	36
	Crescimento e Desenvolvimento Humano	4	4		72
	Cultura corpo e movimento I	2	1	1	36
	Metodologia da Pesquisa Científica II	2	2		36
	Fisiologia Humana	2	2		36
	Bases esportivas I	2	1	1	36
	Formação Profissional em Educação Física	4	4		72
	Recreação na Educação Física	2	1	1	36
Carga Horária Total/Semestral		20	16	4	360

Extensão – 40 horas

3º Período

Código	Disciplina	Créditos	Teoria	Prática	C/H
	Diversidade e Direitos Humanos na Educação Física	2	2		36
	Cinesiologia e Biomecânica na Educação Física	4	4		72
	Bioquímica	2	2		36
	Cultura, Corpo e Movimento II	2	1	1	36
	Tecnologia e Informática	4	2	2	72
	Bases esportivas II	2	1	1	36
	Princípios da Prescrição de Exercícios Físicos	2	1	1	36
	Urgência e Emergência na Educação Física	2	1	1	36
Carga Horária Total/Semestral		20	14	6	360

Extensão – 40 horas

4º Período

Código	Disciplina	Créditos	Teoria	Prática	C/H
	Aprendizagem e Motricidade Humana	2	2		36
	Fisiologia do Exercício	4	4		72
	Educação Física em Ambientes Naturais e Sustentabilidade	4	2	2	72
	Formação Ética em Educação Física	2	2		36
	Medidas e Avaliações	2	1	1	36
	Bioestatística	4	4		72
	Educação Física Para Pessoas Especiais / Inclusiva	2	2		36
Carga Horária Total/Semestral		20	17	3	360

Extensão – 40 horas



5º Período

Código	Disciplina	Créditos	Teoria	Prática	C/H
	Estágio Supervisionado em Atividades Físicas na Empresa e Lazer	2	2		136
	Educação Física na Saúde Pública	2	2		36
	Prescrição de Exercícios para Populações Especiais	4	2	2	72
	Medidas, Avaliação e Atenção à Saúde	2	1	1	36
	Esportes Coletivos I – Handebol	4	2	2	72
	Esportes Individuais I - Atletismo	4	2	2	72
	Epidemiologia	2	2		36
Carga Horária Total/Semestral		20	13	7	460

Extensão – 40 horas

6º Período

Código	Disciplina	Créditos	Teoria	Prática	C/H
	Estágio Supervisionado em Prescrição do Exercício Físico para a Promoção da Saúde	2	2		136
	Atividades em Academia	4	2	2	72
	Treinamento Desportivo	4	2	2	72
	Manifestações Culturais, Expressivas e Rítmicas	2	1	1	36
	Esportes Coletivos II – Futsal	4	2	2	72
	Esportes Individuais II – Lutas	4	2	2	72
Carga Horária Total/Semestral		20	11	9	460

Extensão – 40 horas

7º Período

Código	Disciplina	Créditos	Teoria	Prática	C/H
	Estágio Supervisionado em Gestão do Esporte e Treinamento Desportivo	2	2		184
	Trabalho de Curso I	2	2		36
	Políticas Públicas Para Saúde, Esporte, Cultura e Lazer	4	4		72
	Cultura e Lazer	2	2		36
	Esportes Individuais III –Ginástica	4	2	2	72
	Esportes Coletivos III - Voleibol e Basquetebol	4	2	2	72
Carga Horária Total/Semestral		18	16	4	472

Extensão – 40 horas

8º Período

Código	Disciplina	Créditos	Teoria	Prática	C/H
	Estágio Supervisionado em Saúde Pública - NASF	2	2		184
	Trabalho de Curso II	2	2		36
	Gestão e Organização Desportiva, Cultural e do Lazer	4	2	2	72
	Esportes Individuais IV –Esportes de Raquetes	4	2	2	72
	Esportes Coletivos IV - Futebol	4	2	2	72
	Atividades Aquáticas na Promoção da Saúde e do Esporte	4	2	2	72
Carga Horária Total/Semestral		20	12	8	508

Extensão – 40 horas



FACULDADE DE ENSINO SUPERIOR DOM BOSCO

Credenciada através da Portaria nº. 727 de 01/04-2019, publicada no D.O.U. de 02/04/2019.

Av. XV de Novembro, 57 – Centro – CEP 86.300-000. Cornélio Procópio – Paraná. Fone (43) 3523-6872

Site: www.facdombosco.edu.br e-mail: secretariageral@facdombosco.edu.br

RESUMO DE ATIVIDADES	CARGA HORÁRIA
Atividades Formativas	3.340 horas
*As horas de prática como componentecurricular, estão distribuídas ao longo do processo formativo nas disciplinas especificadas	
Atividades Teórico/Práticas Complementares	160 horas
Atividades de Extensão	320 horas
Estágio Supervisionado	640 horas
CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO	3820 HORAS